



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.10.2008 【要團結，不要分裂】

【凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，

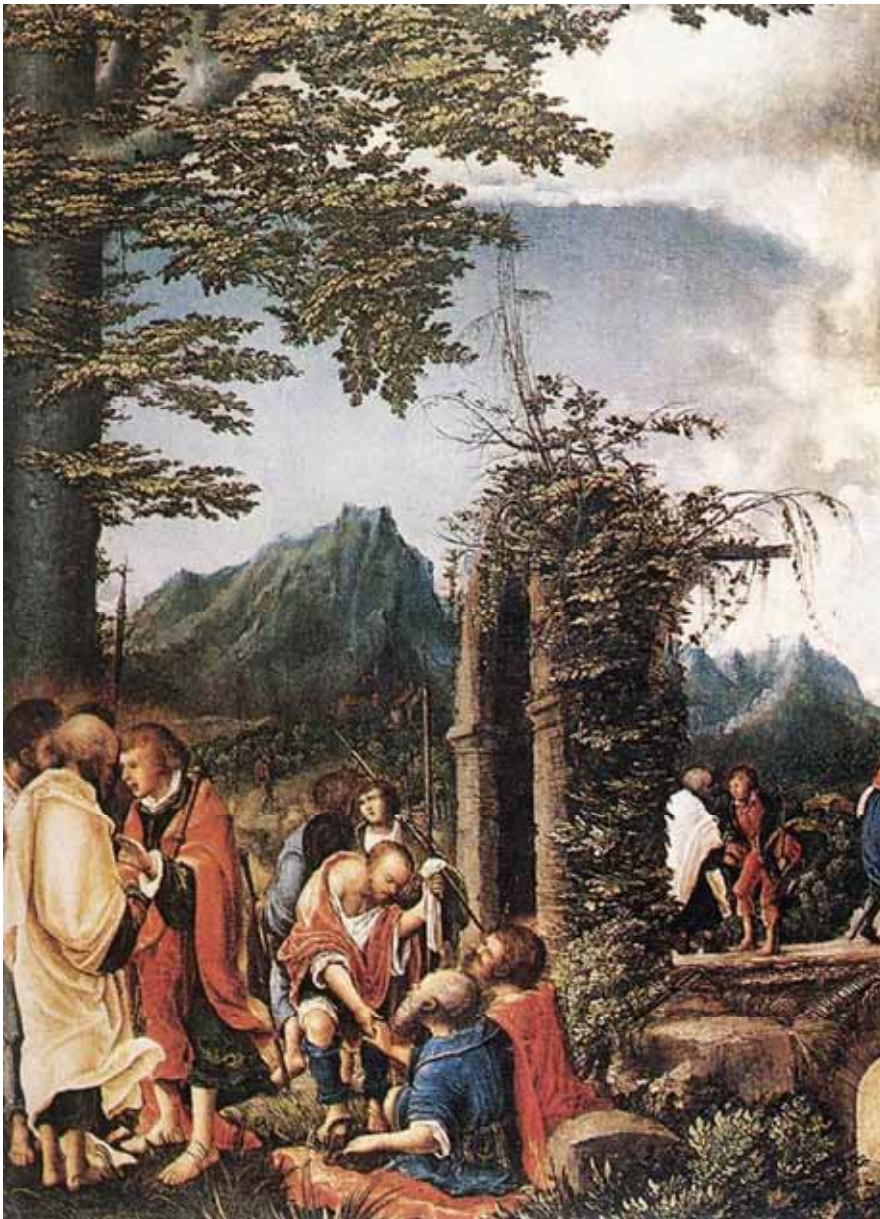
盡力以和平的聯繫，保持心神的合一。】 弗 4：2-3

今日聖言：

弗 4：1-6

詠：24

路 12：54-59



ALTDORFER, Albrecht, Communion of the Apostles, 1516-18
Staatliche Museen, Berlin

默想：

聖保祿給人的形象總是睿智、強而有力、義正辭嚴、一往無前，全是陽剛一路。但每當他談論基督徒團體時，總是溫婉柔情，處處以愛為訓。他一定很體會到人性的軟弱在團體中造成的破壞。他殷切期許基督徒的團體應能拔地而起，不與俗同流，卻以超凡的愛德在人前為主作證。

我的團體又如何？我自己又如何？我是否以「凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待」的言行建設團體，抑或搞起是是非非，破壞團結？

我的祈禱：

主，讓我認清自己驕傲帶給團體的破壞，從今天起，少一句批評，多一聲讚賞。